2011 年 12 月 15 日発行
発行責任：袖ケ浦市社会福祉協議会
編集責任：ファミリーサポートセンター

ファミサポ　イメージキャラクター
愛サポちゃん

袖ケ浦市 ファミサポ通信 Vol.13

利用会員	提供会員	両方会員	合計
106 名	55 名	14 名	175 名

12 月 1 日現在

早いもので今年のカレンダーも残すところ 1 枚となりました。会員の皆様におかれましては、今年はどんな 1 年だったでしょうか・・・？
ファミリーサポートセンターでは、市内の様々なイベントや、子どもたちの健康診断会場などに出向いて広報活動をさせていただいていますが、今年は市民の方々から「知ってるよ！」「広報で見ました。」「下の子の幼稚園でチラシもらいました。」など、うれしい声をたくさん聞くことができました。
これからもファミサポを通じて子育ての輪が広がり、皆様のお役に立てるような活動をしていきたいと思っています。
1 年間ありがとうございました。良いお年をお迎えください。　　アドバイザーより

＊センター休館日　12/29～1/3 は休館のため、留守電の対応になります。

《援助活動の報告》(H23 年 10 月～11 月)

放課後児童クラブ終了後の迎えと預かり	習い事への送迎と預かり	習い事への送迎	保育施設開始前の預かり	冠婚葬祭の際の預かり
23 件	14 件	17 件	1 件	2 件

センターからのお願い

★登録内容に変更があったら…

赤ちゃんが生まれました！
（6 か月になったら登録できます。）

携帯電話の番号が変わりました。

引っ越しをしました。

など…
登録内容に変更があったらすぐにセンターまでご連絡下さい。
来年の 4 月からお子さんが小学校・幼稚園・保育所（園）に入る方も、入学・入園前にご連絡下さい。

★援助日程は、利用会員さんが必ずセンターにご連絡下さい。

センターが事前に把握していない活動は、お子さんや提供会員さんにケガなどあった時に、保険が適用されない場合があります。必ず事前に連絡を下さい。

楽しかったね！

クリスマス交流会

in 老人福祉会館　（H23年12月7日）

　前日の雨も上がり、集まった18組の親子（子ども22名）で会場は寒さを吹き飛ばす賑やかさでした。
交流会のスタートは、**ゆかいなさかなさん**による**『つみ木のおもちゃショー』**
色とりどりのつみ木が手品のように積まれたり形を変えたり・・・　とても楽しいショーでした。

ショーの最後には、お母さんも参加して大きなオブジェを作り・・・

5・4・3・2・1
のカウントダウンで豪快に
ナイアガラの滝！！

ちょっと飽きちゃったちびっ子は、木のおもちゃで思い思いに遊び…

拍手喝采で『つみ木のおもちゃショー』は幕を閉じました。

すると…　　**チーバくん登場！**
お菓子のプレゼントに子どもたちは大喜び

最後は３つのグループに分かれて、チーバくんにもらったお菓子を食べながら茶話会です。

ひろーい　大広間で子どもたちは元気に走り回り、お母さんたちはゆっくりおしゃべり。
交流会は楽しく終了しました。

お部屋の上手な加湿で

風邪やインフルエンザ対策、のどやお肌の乾燥予防に役立てましょう！

●　加湿器の上手な使い方　●

ポイント１

加湿器は部屋の中央近くに置く
◎部屋の隅（窓や壁、家具の近く）に置くと湿度の分布にムラができたり、結露の原因となります。中央近くが難しい時は、エアコンの温風を利用して蒸気をいきわたらせましょう。エアコンの真下は、蒸気がエアコンの故障原因になる可能性があるので置かないようにしましょう。

ポイント２

夜間の加湿は雨戸を閉めて！
◎冷たい外気をシャットアウトし、気温差を小さくします。外気温と室温の差が大きいと結露しやすくなります。

ポンイト３

寝ている間はスイッチOFF
◎就寝中暖房を切ると気温が徐々に下がるので、何もしなくても湿度は上がります。暖房のスイッチを切ったら、加湿器もオフににしないと加湿しすぎになります。

●　加湿器のお手入れをしましょう！　●

タンクに入ってる水を水蒸気にして部屋中に飛ばすわけですから、タンクや本体に細菌が付着していたらたいへん！！

◎毎日水を交換し、取扱説明書に沿ってタンクや本体のお手入れをしましょう。
◎タンクの水の注ぎ足しは厳禁！　毎日タンク内を洗って、新しい水道水を入れましょう。

ファミサポ全体交流会
防災対策講座『災害に備えて…』のお知らせ

災害に見舞われた時にどのような行動をとれば良いの？　避難場所は？　避難経路は？
市の防災対策と地域や家庭でできる防災対策について講座を開きます。知っていると、いざという時に必ず役に立ちます。ぜひ参加して下さい。

日時：2月15日（水）10時～12時
場所：根形公民館　２階　講義研修室
講師：袖ケ浦市役所　総務課　防災対策室長
対象：ファミサポ会員
託児：あり
申込〆切：2月10日（金）託児は2月５日（日）

◎事前質問を受け付けます。　当日説明に含めて欲しいことがありましたら、センターまで電話かファックスでお知らせください。

（申込み＆事前質問受け付け）
ファミリーサポートセンター　　TEL&FAX　：64-3115

＊ファミサポ通信 Vol.14(2月号)で、再度ご案内します。

《入会説明会・基礎研修会》

日程	会場	入会説明会
1/19（木）	長浦公民館	10時30分～11時30分
		基礎研修会
		13時～15時30分

＊対象：入会説明会…入会希望者
　　基礎研修会…提供会員希望者
＊申込み〆切：1/18午後５時
　電話かＦＡＸで申し込み下さい。　　TEL&FAX　：64-3115
＊託児希望の方はご相談下さい。

《お楽しみ&入会説明会》

センターでも入会説明会を行っています。お子さま連れでどうぞ！
☆2/10（金）
☆時間：10時30分～12時
☆場所：ファミリーサポートセンター
☆お楽しみの内容は・・・
　２月：紙芝居・絵本読み聞かせ　他
　電話かＦＡＸで申し込み下さい。
☆予約〆切：2/9（木）午後５時まで。

【今後の予定】

日程	会場	入会説明会	基礎研修会
3/15（木）予定	平岡公民館	10時30分～11時30分	13時～15時30分

☆日程のご都合が合わない方はご相談下さい。センターで個別に入会説明もできます。（予約制）

ファミサポ　掲示板

ファミサポ掲示板は、会員の皆様の自由な情報交換の場として利用できます。
センターでは情報のお取次ぎをしますので、掲載希望の方は電話かファックスで申し込んで下さい。

今回は、平岡地区社会福祉協議会主催の、名幸ヶ丘子育てサロンのご紹介です！

名幸ヶ丘子育てサロン

このサロンは、『屋根つきの公園』のようなものです。
絵本やおもちゃなどがあり、子どもが自由に遊べて、お母さんやお父さん、おじいちゃんおばあちゃんも一緒におしゃべりなどができる、保護者と子どもが ほっ…と 一息つける『居場所』です。

❤開催日：毎月第２木曜日（８月・11月はお休み）
❤時　間：午前10時～12時まで
❤会　場：平岡公民館　視聴覚室
❤対　象：０歳～５歳（保護者と一緒の参加です）
❤参加費：無料
❤申込み：事前の参加申し込みは必要ありません！
❤行事のご案内：１月12日…子育てで困った時の対処法等（保健師）
　２月９日…親子で楽しめる遊び（保育士）
　３月８日…虫歯予防等（歯科衛生士）

同じ日に、
『おもちゃ病院袖ケ浦』も開催！！
おもちゃを無料で治しちゃいます。
（部品代は実費）

（問い合わせ）
平岡地区社協担当　☎ 63-3888

＝編集後記＝
　通勤途中、たわわに実る柿の実をあちらこちらで見かけます。いつもの風景に囲まれながら、今年も年の瀬を迎えようとしています。2011年は、自然の脅威を思い知らされた年でした。当たり前の日常が、とてもありがたいものなのだという事を、心において毎日を送りたいと思います。　（K）

（問い合わせ）
ファミリーサポートセンター

〒299-0254　袖ケ浦市三ツ作 855-2
TEL&FAX　：64-3115
開所時間：午前９時～午後５時
（月曜日・祝祭日・年末年始はおやすみ）

☆ファミリーサポートセンターからのお知らせは、広報そでがうら・社協だより・子育てポータルサイトはっぴーネットにも掲載しております☆